

Workshop SMSC 2

Assoziationen / Associations

↻ VALERIEBOESCH1 10/18/25 11:52VORMITTAGS

Démence – Quelles sont vos associations ?

Comment définiriez-vous ou décririez-vous la démence ? Demenz- Was sind Ihre Assoziationen?

Wie würden Sie Demenz definieren/beschreiben?

♡ 0 🗨 2

Elisa 10/18/25 2:25NACHMITTAGS
personnes âgées

Studious Piranha 10/18/25 2:25NACHMITTAGS
Liée à l'âge

↻ ARTISTIC ELEPHANT 10/18/25 1:09NACHMITTAGS

Very difficult to understand and to deal with it, hope(less) for the people ?

♡ 0 🗨 0

↻ PLAYFUL TOAD 10/18/25 2:25NACHMITTAGS

Perte de mémoire

Perte de repères dans le temps

Perte de liens entre certaines choses

♡ 0 🗨 0

↻ INVISIBLE PIGEON 10/18/25 2:25NACHMITTAGS

Kurzzeitgedächtnis schlechter, Personen vergessen

♡ 0 🗨 0

↻ CLOÉ 10/18/25 2:25NACHMITTAGS

Perte progressive des capacités physiques et mentales souvent liée à l'âge

♡ 0 🗨 0

↻ CAMILLIA ICE CREAM 10/18/25 2:25NACHMITTAGS

Démence

Vieillessement, perdre la raison, facteur de risque pour d'autres maladies

♡ 0 🗨 0

↻ BUBBLY PLATYPUS 10/18/25 2:25NACHMITTAGS

Démence

Dégénérescence

♡ 0 🗨 0

↩ BUBBLY PORCUPINE 10/18/25 2:26NACHMITTAGS

Démence

Perte de capacité cognitive, mémoire, etc.

♡ 0 🗨 0

Fallbeispiel

Schätzfrage / Question d'estimation

↩ VALERIEBOESCH1 10/18/25 11:52VORMITTAGS

Question d'estimation: Combien de temps les personnes vivent-elles en moyenne après un diagnostic de démence ?

Schätzfrage: Wie lange leben Menschen im Durchschnitt nach der Demenzdiagnose?

♡ 0 🗨 0

Reflexionen Demenzparcours / Réflexions parcours démence

Therapieoptionen / Options de thérapie

↩ VALERIEBOESCH1 10/18/25 11:52VORMITTAGS

Que peut-on faire après un diagnostic de démence pour préserver au maximum les capacités cognitives et la qualité de vie ?

Was könnte man alles nach einer Demenzdiagnose tun, um die kognitive Leistung und Lebensqualität längst möglich zu erhalten?

♡ 0 🗨 1

Playful Toad 10/18/25 3:04NACHMITTAGS

Accompagner la personne dans son quotidien (exemple dans un EMS) tout en la laissant faire le maximum de chose par elle même

↩ CLOÉ 10/18/25 3:04NACHMITTAGS

Physio, ergo, trouver des alternatives plus simples, stimulation cognitive (puzzle, memory,...)

♡ 0 🗨 0

↩ CAMILLIA ICE CREAM 10/18/25 3:04NACHMITTAGS

Démence

S'entraîner

Expliquer les choses étapes après étapes

♡ 0 🗨 0

↩ BUBBLY PLATYPUS 10/18/25 3:04NACHMITTAGS

Démence

Ne pas laisser la personne s'isoler

Mettre en place une aide pour les taches quotidiennes

♡ 0 🗨 0

↩ GENTLE SEAHORSE 10/18/25 3:04NACHMITTAGS

Faire des exercices mentales, thérapies médicamenteuses

♡ 0 🗨 0

↩ PASSIONATE OTTER 10/18/25 3:05NACHMITTAGS

thérapies

stimuler les capacités cognitives de la personne, en essayant des jeux par exemple
activité physique encadrée ?
éviter d'isoler la personne

♡ 0 🗨 0

↩️ **STUDIOUS PIRANHA** 10/18/25 3:05NACHMITTAGS

Garder des activités stimulantes pour le cerveau

♡ 0 🗨 0

Gruppenarbeit / Travail en groupe

↩️ **VALERIEBOESCH1** 10/18/25 11:52VORMITTAGS

Comment ces changements pourraient-ils influencer votre futur travail avec des personnes atteintes de démence ?
Quels sont les avantages et les inconvénients de ces nouveautés ?
Wie könnten diese Veränderungen Ihre zukünftige Arbeit mit Menschen mit Demenz beeinflussen?
Was sind Vor- und Nachteile von den Neuerungen?

♡ 0 🗨 0

↩️ **CLOÉ** 10/18/25 3:13NACHMITTAGS

Avantages: diagnostic plus précoce et plus ciblé
Désavantages: surdiagnostic, stress pour le patient

♡ 0 🗨 0

↩️ **PLAYFUL TOAD** 10/18/25 3:13NACHMITTAGS

Permettrait de détecter plus vite la maladie
Mais potentiels problèmes de suivi si on a pas de thérapie médicamenteuse

♡ 0 🗨 0

↩️ **BUBBLY PLATYPUS** 10/18/25 3:14NACHMITTAGS

Diagnostic

Diagnostic plus simple et moins invasif

♡ 0 🗨 0

↩️ **PASSIONATE OTTER** 10/18/25 3:15NACHMITTAGS

influence

avantages :

- proposer une analyse sanguine chez les personnes à risques assez tôt
- alternative médicamenteuse

inconvénients :

- effets secondaires
- problèmes éthiques
- ne pas oublier les traitements non -médicamenteux

♡ 0 🗨 0

↩️ **STUDIOUS PIRANHA** 10/18/25 3:15NACHMITTAGS

La prise de sang est rapide et facile à réaliser ce qui signifie qu'on pourrait l'intégrer plus facilement dans les contrôles de routine chez le médecin. Cependant il n'y a pas de traitement

encore efficace pour la suite si le patient a une résultat positif. Mais on a un diagnostic précoce

♡ 0 💬 0

⇒ HONEST LLAMA 10/18/25 3:15NACHMITTAGS

Plus facile à tester et convaincre les personne de regarde avec ces biomarker.

Negative: pas tester tous les biomarker, ne veut pas dire si on a vraiment l'alzheimer ou c'est qqch d'autre qu'on peut pas tester encore

♡ 0 💬 0

QUESTIONS?FRAGEN?

Take Home Message

Lectures complémentaires / Weiterführende Literatur

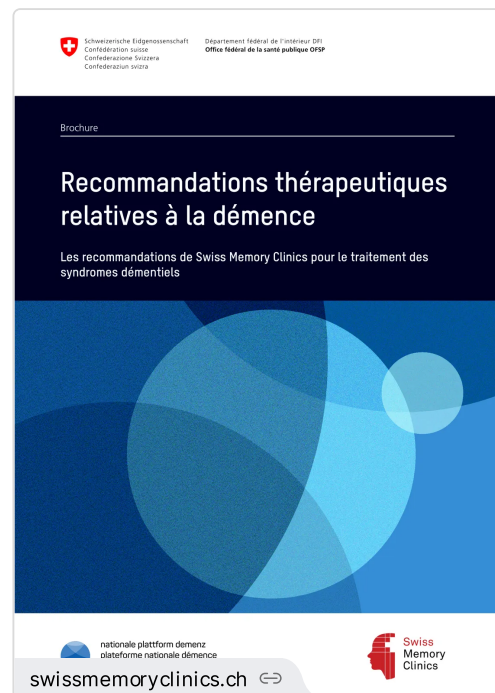
⇒ ♡ 0 💬 0



Behaviorale und psychische Symptome der Demenz
- 2024 - Empfehlungen zur Diagnostik und Therapie
| Hogrefe



Layout_Therapieempfehlungen_DE__1_.pdf



Layout_Therapieempfehlungen_FR__1_.pdf

Nichtmedikamentöse Interventionen

Um Menschen mit einer Alzheimer-Krankheit oder einer anderen Demenzform zu begleiten, stehen nichtmedikamentöse Therapien und geeignete alltägliche Aktivitäten im Zentrum. Sie heben die Stimmung, wirken sich positiv auf das Verhalten aus, fördern die Autonomie und tragen dazu bei, die geistigen und psychosozialen Fähigkeiten länger zu erhalten. Zudem helfen sie pflegenden Angehörigen und Pflegeteams, die Lebensqualität der Betroffenen aktiv zu verbessern.

Theoretische Aspekte

Nichtmedikamentöse Therapien (NMT) sind Teil einer ganzheitlichen Betreuung. Dazu zählen einerseits medizinische Therapien wie Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Psychotherapie oder Neuropsychologie. Andererseits gehören auch nichtmedizinische Leistungen dazu, die auf einer Fachausbildung und einem methodischen Ansatz beruhen. Beispiele sind die Kunsttherapie, die Musiktherapie und die Erinnerungstherapie. Ziel ist, die Lebensqualität der demenzkranken Person zu fördern, ihre Autonomie zu erhalten und ihr zu helfen, ihre Gefühle in allen Stadien der Erkrankung auszudrücken. Sie ergänzen die täglichen Aktivitäten der Person (siehe Infoblatt «Den Alltag aktiv gestalten»).

NMT wirken auf verschiedene Arten. Auf neurokognitiver Ebene fördern sie die Plastizität des Gehirns – seine Fähigkeit, seine Struktur und seine Vernetzungen anzupassen und sich neu zu organisieren. So kann die demenzkranke Person ihre Fähigkeiten besser bewahren. Auf psychosozialer Ebene stärken sie die Selbstbestimmung, den Selbstwert und die Identität. Sie mindern das Gefühl der Nutzlosigkeit und Unfähigkeit, das Interesselosigkeit oder Frustration auslösen kann. Besonders

hilfreich sind sie für Personen mit Verhaltensstörungen, denn sie haben den Vorteil, dass weniger Beruhigungsmittel oder Massnahmen zur Ruhigstellung nötig sind.

Medizinische Therapien werden von der Hausärztin oder dem Hausarzt für noch zuhause lebende Demenzerkrankte verschrieben. Ein kurzer Überblick:

Ergotherapie unterstützt Menschen mit Demenz, ihre alltäglichen Tätigkeiten in ihrem vertrauten Umfeld so lange wie möglich auszuführen. Ziel ist, die Fähigkeiten der Person vertuschützen und damit ihre Schwierigkeiten zu kompensieren. Dabei werden Beschäftigungen und auch das Umfeld angepasst. Dadurch trägt die Ergotherapie dazu bei, die Autonomie und die Lebensqualität der Person zu verbessern. Ergotherapeut:innen begleiten die demenzerkrankten Personen zuhause und arbeiten eng mit den pflegenden Angehörigen und Gesundheitsfachpersonen zusammen. Sie zeigen Menschen mit Demenz Tricks und Abhilfe, damit sich diese im Alltag besser und so selbstständig wie möglich zurechtfinden können. Dazu gehören die Bereiche Körperpflege, Ankleiden, Kochen, Zubereitung von Mahlzeiten, Freizeitaktivitäten und auch Strukturierung des Tagesablaufes.

www.alzheimer-schweiz.ch

alzheimer
Schweiz Suisse Svizzera

163-26D-2022-nichtmedikamentoesee-interventionen.pdf

Interventions non médicamenteuses

Les interventions non médicamenteuses, comme les activités quotidiennes adaptées, sont au cœur de l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Elles ont un effet bénéfique sur l'humeur et le comportement de la personne malade. Elles favorisent le maintien de son autonomie et de ses facultés cognitives et psychosociales. Ces interventions permettent également aux proches et aux équipes professionnelles d'améliorer activement la qualité de vie des personnes concernées.

Aspects théoriques

Les interventions non médicamenteuses (INM) s'inscrivent dans une perspective d'accompagnement global. D'une part, elles désignent les approches paramédicales telles que l'ergothérapie, la logopédie, la physiothérapie, la psychothérapie ou la neuropsychologie. D'autre part, elles regroupent des interventions qui rattachent pas au domaine de la médecine classique, mais qui ressortent d'une démarche rigoureuse de validation et de formation. Il s'agit par exemple de l'art-thérapie, de la musicothérapie, de la thérapie par la reminiscence, etc. Ces interventions visent à maintenir la qualité de vie et l'autonomie de la personne malade et l'aident à exprimer son vécu tout au long de la maladie. Elles sont complémentaires aux activités quotidiennes de la personne malade (cf. fiche «Rester actif au quotidien»).

Les INM agissent à différents niveaux. Sur le plan neurocognitif, elles stimulent la plasticité cérébrale, c'est-à-dire la capacité du cerveau à modifier sa structure et ses connexions afin de se réorganiser et de permettre ainsi à la personne malade de préserver ses capacités. Au niveau psychosocial, elles améliorent l'autodétermination, le sentiment de soi ainsi que le sentiment identitaire.

Les INM contribuent à réduire significativement le sentiment d'incapacité et d'incapacité qui est souvent la cause de comportements tels que l'apathie, l'inertisme, etc. Elles sont particulièrement adaptées aux personnes présentant des troubles du comportement, car elles permettent de réduire de façon significative le recours aux calmants ou aux mesures de contention.

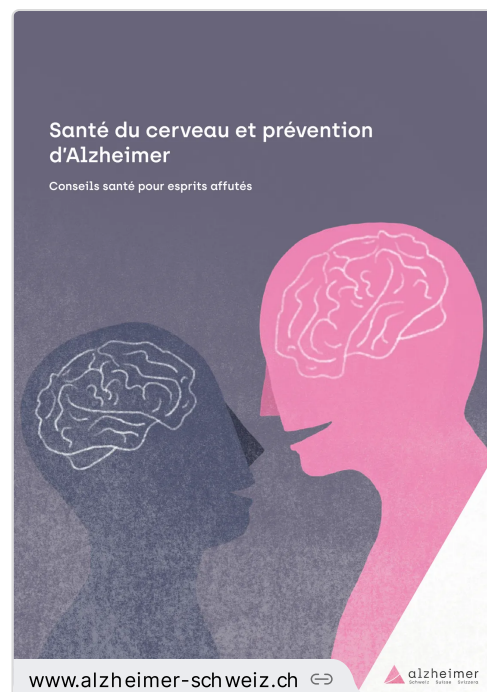
Les interventions paramédicales
Les interventions paramédicales sont prescrites par la ou le médecin généraliste lorsque la personne malade vit encore à domicile. Les plus connues sont les suivantes:

L'ergothérapie a pour but d'aider les personnes malades à poursuivre les activités quotidiennes dans leur environnement familial. Elle valorise les capacités de la personne malade et compense ses difficultés en adaptant les activités et l'environnement. Elle contribue ainsi à améliorer son autonomie et sa qualité de vie. L'ergothérapeute travaille sur le lieu de vie des personnes malades et agit en partenariat étroit avec les proches aidant-e-s et le personnel de santé impliqué. Il intervient dans tous les domaines du quotidien: hygiène/malpropreté, cuisine/repas, loisirs, orientation temporelle et/ou spatiale, etc.

www.alzheimer-schweiz.ch

alzheimer
Schweiz Suisse Svizzera

163-26F-2022-interventions-non-me__dicamenteuses.pdf



166_F_Prevenir_Demence_2025.pdf



166_D_Demenz_vorbeugen_2025.pdf



Neuer Alzheimer-Bluttest mit europäischer Zulassung

↩️ ❤️ 0 🗨️ 0



Alzheimer-schweiz ↩️

Forschung zu Alzheimer-Medikamenten

↩️ ❤️ 0 🗨️ 0



alzheimer-schweiz.ch ↩️

Medikamentöse Therapie bei Demenz

↩️ ❤️ 0 🗨️ 0



alzheimer-schweiz.ch ↩️

Prävention Alzheimer

