Workshop Booklet SMSC Fribourg 2025

Saturday, 18th October, 15:00-16:00, Workshop Slot 1

Nr.	Host	Title	Description	Max capacity	Language
1	Academic League of Acute Medicine (LAMA)	IMMERSIVE TRAINING – MAJOR EVENT MANAGEMENT: Dive into the heart of crisis medicine on a national scale!	**LONG WORKSHOP: 15:00-17:00** Have you ever wondered how the emergency medical chain is deployed during an attack, a major accident or... the Olympic 🚨 IMMERSIVE TRAINING – MAJOR EVENT MANAGEMENT 🚨 Dive into the heart of crisis medicine on a national scale! Have you ever wondered how the emergency medical chain is deployed during an attack, a major accident or... the Olympic Games? This training course is for you. 👉 On the agenda: A comprehensive, fast-paced session divided into three sections: Theory – Learn the fundamentals of major incident management: key concepts, risk management, crisis medicine, response chain, triage, etc. Context – Explore how these concepts come to life in reality. Practical – Put yourself in the shoes of those working in the field with a realistic simulation of a major event. You will take on different roles in the response chain: communication, pre-triage responder, logistics coordinator... a concrete and unforgettable experience! 🎯 Objectives: By the end of the training, you will be able to: ✅ Explain what a major event is and identify the essential roles in the management chain.	25	English

			✅ Use the key tools for an effective response. ✅ Participate in victim triage during a simulation, justifying your choices. 💡 Why attend? Because you will learn exciting and useful things by experiencing the action from the inside! And because understanding crisis medicine also means being better prepared to make a difference when it really counts. 🔗 Join us for this educational adventure combining theory, real-life experience and simulation		
2	Young Surgical Students Association (YSSA)	**FR:** Vaisseaux et vieillissement: les défis de la suture vasculaire **DE:** Gefässe und Alterung: Die Herausforderungen der Gefässnaht	**FR:** Dans la thématique du vieillissement, notre workshop consistera en de la suture vasculaire. Les artères étant particulièrement touchées par l'avancée de l'âge, apprendre les bases de ces techniques peut être une belle opportunité pour les étudiants. **DE:** Im Rahmen des Themas Altern wird unser Workshop sich mit Gefässnaht befassen. Da Arterien besonders stark vom Alterungsprozess betroffen sind, kann das Erlernen der Grundlagen dieser Techniken eine grossartige Gelegenheit für die Studierenden sein.	16	Bilingue Français & Deutsch
3	Young Sonographers	Vascular Ultrasound for Longevity: Imaging Beyond the Surface	**DE: Langlebigkeit ist eng mit der Herz-Kreislauf-Gesundheit verbunden.** Dieser praxisorientierte Workshop bietet eine Einführung in die Anwendung der Sonographie als Instrument zur Früherkennung und Beurteilung von kardiovaskulären Risiken. Die Teilnehmenden lernen, wichtige Gefäßstrukturen (z. B. die Halsschlagadern) zu identifizieren, frühe Anzeichen von Arteriosklerose zu erkennen und deren potenzielle Auswirkungen auf die Langlebigkeit zu verstehen. Der Workshop kombiniert einen kompakten theoretischen Überblick mit Demonstrationen und praktischen Übungen in Kleingruppen,	16	Bilingue Français & Deutsch

			sodass die Studierenden direkte Erfahrungen mit der Technik und ihren klinischen Anwendungen sammeln können. **FR: La longévité est étroitement liée à la santé cardiovasculaire.** Cet atelier pratique propose une introduction à l'utilisation de la sonographie comme outil de dépistage et d'évaluation du risque cardiovasculaire. Les participants apprendront à identifier les principales structures vasculaires (par exemple, les artères carotides), à reconnaître les premiers signes d'athérosclérose et à comprendre leur impact potentiel sur la longévité. L'atelier combine une présentation théorique concise avec des démonstrations et des exercices pratiques en petits groupes, permettant aux étudiants d'acquérir une expérience directe de la technique et de ses applications cliniques.		
4	Prof. Frank Girard	Aging under the microscope	Le vieillissement est associé à de nombreux changements structuraux, morphologiques et fonctionnels dans de nombreux organes. Dès lors, ce déclin progressif augmente la susceptibilité aux maladies. Le programme de cet atelier sera de documenter au microscope, sur des coupes d'organes choisis (utérus, foie, testicule), certains de ces changements morphologiques. Cet atelier se veut également interactif, et les étudiant.e.s les plus avancé.e.s dans leur cursus seront encouragé.e.s à faire part de leur expérience (théorique ou pratique) dans ce domaine.	20	Français
5	EXIT Dr. med. Marion Schafroth	Assistierter Suizid: Was sollte ich wissen? Was will ich dazu fragen?	Zur Kernaufgabe zählen für Mediziner/innen nicht nur Therapie und/oder Prophylaxe von Krankheiten mit dem Ziel Verbesserung von Lebensqualität und/oder Verlängerung der Lebensdauer, sondern auch Begleitung am Lebensende. Manche Patienten wollen dann den Weg des assistierten Suizids gehen. Was Studierende der Medizin dazu wissen sollten.	30	Deutsch

6	Prof. Hon. Mette M. Berger, MD, PhD	Impact of nutrition/micronutrients on cognitive abilities and health	Three topics will be discussed: Malnutrition among Swiss children : growing precarity in the population is leading to a reduction in the budget allocated to food. Children are suffering as a result. Cheap foods are low in micronutrients that are essential for brain function and growth. Frequent deficiencies in iron, zinc and omega-3 contribute to depression and anxiety frequent in teenagers. Nutriscore: This score was developed on solid epidemiological bases and is the result of collaboration between seven countries (DE, BE, ES, FR, LX, NL, CH). It allows consumers to quickly evaluate processed and ultra-processed industrial foods. The score ranges from A (excellent) to E (to be limited) and enables informed choices. The calculation algorithm was updated in 2025. It is mandatory in France but not in Switzerland (lobbies won). Nutrition during exams: it is tempting to simplify one's diet during exams (predominant consumption of carbohydrates), but this is counterproductive and harmful in the short and long term. The effects on the brain are increased stress and anxiety, and reduced learning capacity. On the contrary, with a balanced diet enriched with omega-3 PUFA, the cell membranes are fluidised, and the brain functions/memorises better.	30	English
7	Dr. med. Grégoire Schrago	Aging & Sport in 2025	Based on up-to-date scientific knowledge, we will work together to implement the most recent technologies to learn how to manage the health of our patients, respectively our own, and to create personalized life models that can be beneficial to all.	30	English
8	Swisstransplant: PD Dr. Franz Immer	Organ donation and transplantation: The impact of international collaboration	**DE:** Organ donation and transplantation in Switzerland is undergoing change. In addition to the introduction of donations after cardiac arrest, international organ exchange is also becoming increasingly important. What about xenotransplantation? Added to this is the switch to presumed consent from 2027. An up-to-date insight into current developments and trends in this field.	30	Bilingue Deutsch & English

			EN: Die Organspende und Transplantation in der Schweiz befindet sich im Wandel. Neben der Einführung von Spenden nach Herzstillstand gewinnt auch der internationale Organaustausch zunehmend an Bedeutung. Und wie steht es um die Xenotransplantation? Hinzu kommt ab 2027 der Wechsel zur Widerspruchslösung. Ein aktueller Einblick in die Entwicklungen und Trends in diesem Bereich.		
9	Ligue fribourgeoise contre le cancer	Atelier de sensibilisation aux cancers masculins	Sensibilisation au cancer de la prostate et des testicules. Une première partie théorique suivie d'un atelier. Notre maquette de testicules permet d'apprendre la technique d'auto-contrôle et ses recommandations et de reconnaître des anomalies.	15	Français
10	Alzheimer Suisse	Les maladies neurodégénératives comme Alzheimer: possibilités et défis dans le traitement et la prise en charge	Ce workshop interactif propose une introduction aux maladies neurodégénératives, en mettant l'accent sur la démence et, plus particulièrement, la maladie d'Alzheimer. À travers de courtes présentations, des discussions et un parcours immersif sur la démence, les participants exploreront les facteurs de risque, les stratégies de prévention, les interventions non-médicamenteuses et les limites des traitements médicaux. L'atelier offrira également un espace de réflexion sur l'importance du soutien aux proches et aux aidants.	15	Français (Fragen auf Deutsch and questions in English is fine)
11	Dr. Adrien Bussard	Gériatrie et ortho-gériatrie : explorer la discipline à travers des cas cliniques	Actuellement, en Suisse et ailleurs en Europe, nous sommes confrontés à un vieillissement de la population. Cela implique une adaptation de notre système de santé à cette augmentation de patients âgés. Un jeune médecin intéressé par les branches de la médecine interne peut se demander : est-ce que ce ne serait pas intéressant pour moi et utile de m'orienter vers la gériatrie ? Cette discipline fait appel d'une part aux mêmes qualités pour le diagnostic et la prise en charge des patients qu'en médecine interne ou en médecine générale.	30	Français

			D'autre part, des qualités de « réadaptateur » ou de coach sportif sont nécessaires pour l'entraînement et la motivation des personnes âgées dans le but de reprendre ou maintenir leur mobilité et autonomie. L'approche est le plus souvent multidisciplinaire autour des patients. En équipe, nous visons si possible à leur retour à domicile.		
12	M.E.T.I.S	Initiation à la lecture labiale	Au programme : • Atelier interactif : Initiation à la lecture labiale avec une enseignante professionnelle • Barrières à la communication : sensibilisation aux obstacles rencontrés par les personnes sourdes et malentendantes. • Prévention et bonnes pratiques : comment lever ces barrières dans un contexte de soins. • Orientation et accompagnement : savoir aiguiller les patient·e·s sourd·e·s/malentendant·e·s vers les ressources adaptées	10	Français
13	Ligue pulmonaire fribourgeoise	Venez rencontrer la Ligue pulmonaire fribourgeoise, plongez au cœur de l'oxygénothérapie et des Cpap	Venez vivre une expérience interactive et concrète : • **Cas pratique introductif (15–20 min)** pour plonger dans la réalité clinique d'un patient souffrant de BPCO • **Atelier 1 – CPAP & VNI (20 minutes)** : explorez les machines, testez les masques et découvrez les principes de la thérapie. • **Atelier 2 – Oxygénothérapie (20 minutes)** : présentation des différents dispositifs et mise en pratique avec essais. Un atelier pour **expérimenter, manipuler et comprendre** afin de mieux accompagner vos patients !	16	Français
14	Prof. Raphaël Bonvin	Stressé·e ? Fatigué·e ? Bienvenue au club… et à l'atelier !	En fac, on vous enseigne tout (ou presque) sur la physiopathologie, la pharmacologie et la prise en charge des patient·e·s. Mais entre nous, qui vous apprend à prendre soin de… vous-même ? Autrement dit : on vous forme à « pratiquer » la médecine, pas forcément à « être » médecin.	20	Français

			Apprendre à gérer son stress et ses émotions n'est pas un luxe, c'est un outil de survie qui permet de durer dans le métier d'étudiant·e et de médecin. Cela rend vos études plus vivables, votre futur quotidien clinique plus soutenable et, au final, votre prise en charge des patient·e·s (et vos relations avec collègues, proches, et… vous dans votre miroir le matin) bien meilleure. Dans cet atelier interactif, vous pourrez : - expérimenter quelques approches simples mais efficaces pour transformer votre relation au stress ; - découvrir la pleine conscience autrement qu'en scrollant sur Instagram ; - explorer l'auto-compassion (spoiler : non, ce n'est pas pour les bisounours, c'est être réaliste et efficace) ; - échanger sur votre vécu des études et vos perspectives de pratique médicale. L'atelier s'adresse à tous les étudiant·es, stressé·es et moins stressé·es, pratiquant déjà ou non certaines stratégies de gestion du stress et des émotions. Bref : un moment pour respirer, souffler, pratiquer, et repartir avec des stratégies concrètes… et peut-être un sourire en prime.		
15	Swiss Society of Radiology	Radiology Uncovered: Behind the Images, Beyond the Obvious	Ever wondered what radiologists actually do behind the images? In this interactive workshop, we'll give you a glimpse into the fascinating world of radiology — from what the specialty is all about to how training works. Then it's your turn: together, we'll tackle real-life cases using RapMed and show you how to think like a radiologist, spotting clues and solving medical mysteries along the way.	30	English
16	Dr. med. Slim Khedhri	Baisse de la fertilité féminine : état des lieux et nouveautés	Cet atelier, animé par un médecin spécialiste en procréation médicalement assistée (PMA), passera en revue les causes du déclin de la fertilité féminine et présentera les récents progrès médicaux tels que la cryopréservation des ovocytes. Les participants acquerront une	15	Français

			meilleure compréhension des enjeux de la santé reproductive dans le contexte de la longévité et de l'évolution des choix de vie.		
17	Fragility Fracture Network Switzerland: PD Dr. med. Michael Dietrich	Hands-On Trauma Surgery: Proximal Femoral Nail Osteosynthesis	Dive into the world of trauma surgery! In this hands-on workshop, you'll learn the principles of osteosynthesis using a Proximal Femoral Nail to treat a pertrochanteric femur fracture. Practice the procedure step-by-step on a sawbone model and get a real-world glimpse into the skills and decision-making of an orthopedic trauma surgeon. Perfect for med students curious about surgery or orthopedics!	18	English
18	Dr.med. Anne-Chantal Heritier Barras Et Dr. Cyrille Barras	**FR:** Vivre avec un handicap **EN:** Living with a disability	**FR:** Toute personne au cours de sa vie va être confrontée à un moment donné à un handicap, qu'il soit transitoire ou durable, physique, sensoriel, psychique, intellectuel ou encore cognitif. De façon à mieux comprendre les personnes qui vivent dans une situation de handicap au quotidien, venez expérimenter quelques handicaps, nous vous l'assurons tout à fait transitoires, dans nos ateliers de simulation. **EN:** Everyone, at some point in their life, will face a disability—whether temporary or permanent, physical, sensory, psychological, intellectual, or cognitive. To better understand the daily lives of people living with disabilities, come and experience a few disabilities—entirely temporary, we assure you—through our simulation workshops.	15	Bilingue Français & English

Saturday, 18th October, 16:15-17:15, Workshop Slot 2

Nr.	Host	Title	Description	Max capacity	Language
1	Young Surgical Students Association (YSSA)	**FR:** Vaisseaux et vieillissement: les défis de la suture vasculaire **DE:** Gefässe und Alterung: Die Herausforderungen der Gefässnaht	**FR:** Dans la thématique du vieillissement, notre workshop consistera en de la suture vasculaire. Les artères étant particulièrement touchées par l'avancée de l'âge, apprendre les bases de ces techniques peut être une belle opportunité pour les étudiants. **DE:** Im Rahmen des Themas Altern wird unser Workshop sich mit Gefässnaht befassen. Da Arterien besonders stark vom Alterungsprozess betroffen sind, kann das Erlernen der Grundlagen dieser Techniken eine grossartige Gelegenheit für die Studierenden sein.	16	Bilingue Français & Deutsch
2	Young Sonographers	Vascular Ultrasound for Longevity: Imaging Beyond the Surface	**DE: Langlebigkeit ist eng mit der Herz-Kreislauf-Gesundheit verbunden.** Dieser praxisorientierte Workshop bietet eine Einführung in die Anwendung der Sonographie als Instrument zur Früherkennung und Beurteilung von kardiovaskulären Risiken. Die Teilnehmenden lernen, wichtige Gefäßstrukturen (z. B. die Halsschlagadern) zu identifizieren, frühe Anzeichen von Arteriosklerose zu erkennen und deren potenzielle Auswirkungen auf die Langlebigkeit zu verstehen. Der Workshop kombiniert einen kompakten theoretischen Überblick mit Demonstrationen und praktischen Übungen in Kleingruppen, sodass die Studierenden direkte Erfahrungen mit der Technik und ihren klinischen Anwendungen sammeln können. **FR: La longévité est étroitement liée à la santé cardiovasculaire.** Cet atelier pratique propose une introduction à l'utilisation de la sonographie comme outil de dépistage et d'évaluation du risque cardiovasculaire. Les participants apprendront à identifier les	16	Bilingue Français & Deutsch

			principales structures vasculaires (par exemple, les artères carotides), à reconnaître les premiers signes d'athérosclérose et à comprendre leur impact potentiel sur la longévité. L'atelier combine une présentation théorique concise avec des démonstrations et des exercices pratiques en petits groupes, permettant aux étudiants d'acquérir une expérience directe de la technique et de ses applications cliniques.		
3	Prof. Frank Girard	Aging under the microscope	Le vieillissement est associé à de nombreux changements structuraux, morphologiques et fonctionnels dans de nombreux organes. Dès lors, ce déclin progressif augmente la susceptibilité aux maladies. Le programme de cet atelier sera de documenter au microscope, sur des coupes d'organes choisis (utérus, foie, testicule), certains de ces changements morphologiques. Cet atelier se veut également interactif, et les étudiant.e.s les plus avancé.e.s dans leur cursus seront encouragé.e.s à faire part de leur expérience (théorique ou pratique) dans ce domaine.	20	Français
4	EXIT M. Jean-Jacques Bise	Assistance (médicalisée) au suicide. Le système suisse ? Le droit, la déontologie médicale et la pratique d'EXIT A.D.M.D. Suisse romande	Quels sont les droits fondamentaux face à des décisions de vie, quelle est la législation sur le suicide assisté et l'euthanasie, quelles sont les directives de l'ASSM (Académie Suisse des Sciences Médicales) face à la fin de vie et à la mort et quelle la position de la FMH ? Comprendre l'organisation et fonctionnement d'EXIT A.D.M.D. Suisse romande et les statistiques des assistances en 2024.	30	Français
5	Prof. Hon. Mette M. Berger, MD, PhD	Impact of nutrition/micronutrients on cognitive abilities and health	Three topics will be discussed: Malnutrition among Swiss children: growing precarity in the population is leading to a reduction in the budget allocated to food. Children are suffering as a result. Cheap foods are low in micronutrients that are essential for brain function and growth. Frequent deficiencies in iron, zinc and omega-3 contribute to depression and anxiety frequent in teenagers. Nutriscore: This score was developed on solid epidemiological bases and is the result of collaboration between seven countries (DE, BE, ES,	30	English

			FR, LX, NL, CH). It allows consumers to quickly evaluate processed and ultra-processed industrial foods. The score ranges from A (excellent) to E (to be limited) and enables informed choices. The calculation algorithm was updated in 2025. It is mandatory in France but not in Switzerland (lobbies won). Nutrition during exams: it is tempting to simplify one's diet during exams (predominant consumption of carbohydrates), but this is counterproductive and harmful in the short and long term. The effects on the brain are increased stress and anxiety, and reduced learning capacity. On the contrary, with a balanced diet enriched with omega-3 PUFA, the cell membranes are fluidised, and the brain functions/memorises better.		
6	Dr. med. Grégoire Schrago	Aging & Sport in 2025	Based on up-to-date scientific knowledge, we will work together to implement the most recent technologies to learn how to manage the health of our patients, respectively our own, and to create personalized life models that can be beneficial to all.	30	English
7	Swisstransplant: Dr. Franz Immer	Organ donation and transplantation: The impact of international collaboration	**DE:** Organ donation and transplantation in Switzerland is undergoing change. In addition to the introduction of donations after cardiac arrest, international organ exchange is also becoming increasingly important. What about xenotransplantation? Added to this is the switch to presumed consent from 2027. An up-to-date insight into current developments and trends in this field. **EN:** Die Organspende und Transplantation in der Schweiz befindet sich im Wandel. Neben der Einführung von Spenden nach Herzstillstand gewinnt auch der internationale Organaustausch zunehmend an Bedeutung. Und wie steht es um die Xenotransplantation? Hinzu kommt ab 2027 der Wechsel zur Widerspruchslösung. Ein aktueller Einblick in die Entwicklungen und Trends in diesem Bereich.	30	Bilingue Deutsch & English

8	Ligue fribourgeoise contre le cancer	Atelier de sensibilisation au cancer du sein	Atelier pour apprendre les techniques d'auto-contrôle des seins. Une première partie théorique est suivie d'un exercice pratique sur un buste-maquette, qui permet de sentir des anomalies et d'expérimenter la technique.	15	Français
9	Alzheimer Suisse	Les maladies neurodégénératives comme Alzheimer: possibilités et défis dans le traitement et la prise en charge	Ce workshop interactif propose une introduction aux maladies neurodégénératives, en mettant l'accent sur la démence et, plus particulièrement, la maladie d'Alzheimer. À travers de courtes présentations, des discussions et un parcours immersif sur la démence, les participants exploreront les facteurs de risque, les stratégies de prévention, les interventions non-médicamenteuses et les limites des traitements médicaux. L'atelier offrira également un espace de réflexion sur l'importance du soutien aux proches et aux aidants.	15	Français (Fragen auf Deutsch and questions in English is fine)
10	Dr. Adrien Bussard	Gériatrie et ortho-gériatrie : explorer la discipline à travers des cas cliniques	Actuellement, en Suisse et ailleurs en Europe, nous sommes confrontés à un vieillissement de la population. Cela implique une adaptation de notre système de santé à cette augmentation de patients âgés. Un jeune médecin intéressé par les branches de la médecine interne peut se demander : est-ce que ce ne serait pas intéressant pour moi et utile de m'orienter vers la gériatrie ? Cette discipline fait appel d'une part aux mêmes qualités pour le diagnostic et la prise en charge des patients qu'en médecine interne ou en médecine générale. D'autre part, des qualités de « réadaptateur » ou de coach sportif sont nécessaires pour l'entraînement et la motivation des personnes âgées dans le but de reprendre ou maintenir leur mobilité et autonomie. L'approche est le plus souvent multidisciplinaire autour des patients. En équipe, nous visons si possible à leur retour à domicile.	30	Français

11	M.E.T.I.S	Initiation à la lecture labiale	Au programme : • Atelier interactif : Initiation à la lecture labiale avec une enseignante professionnelle • Barrières à la communication : sensibilisation aux obstacles rencontrés par les personnes sourdes et malentendantes. • Prévention et bonnes pratiques : comment lever ces barrières dans un contexte de soins. • Orientation et accompagnement : savoir aiguiller les patient·e·s sourd·e·s/malentendant·e·s vers les ressources adaptées	10	Français
12	Ligue pulmonaire fribourgeoise	Venez rencontrer la Ligue pulmonaire fribourgeoise, plongez au cœur de l'oxygénothérapie et des Cpap	Venez vivre une expérience interactive et concrète : • **Cas pratique introductif (15–20 min)** pour plonger dans la réalité clinique d'un patient souffrant de BPCO • **Atelier 1 – CPAP & VNI (20 minutes)** : explorez les machines, testez les masques et découvrez les principes de la thérapie. • **Atelier 2 – Oxygénothérapie (20 minutes)** : présentation des différents dispositifs et mise en pratique avec essais. Un atelier pour **expérimenter, manipuler et comprendre** afin de mieux accompagner vos patients !	16	Français
13	Prof. Raphaël Bonvin	Gestresst? Müde? Willkommen im Club… und im Workshop!	An der Uni lernt ihr (fast) alles über Pathophysiologie, Pharmakologie und Patientenversorgung. Aber mal ehrlich: Wer bringt euch eigentlich bei, auf euch selbst zu achten? Kurz gesagt: Man bereitet euch darauf vor, „Medizin zu praktizieren", aber nicht unbedingt darauf, „Arzt/Ärztin zu sein". Den Umgang mit Stress und Emotionen zu lernen, ist kein Luxus – es ist ein Überlebenswerkzeug. Es macht euer Studium erträglicher, euren künftigen Klinikalltag nachhaltiger und am Ende auch eure Patientenversorgung (und eure Beziehungen zu Kolleg:innen, Angehörigen und… eurem Spiegelbild am Morgen) viel besser.	20	Deutsch

			In diesem interaktiven (und leicht entdramatisierenden) Workshop könnt ihr: - einfache, aber wirkungsvolle Ansätze ausprobieren, um euren Umgang mit Stress zu verändern; - Achtsamkeit entdecken – diesmal nicht über Instagram-Reels; - Selbstmitgefühl/self-compassion erforschen (Spoiler: das ist weder für «Teddybär auf Kuschelkurs», sondern realistisch und effizient); - offen über euer Studienleben und eure Perspektiven in der Praxis sprechen. Kurz: eine Pause zum Atmen, Ausprobieren, Austauschen – und vielleicht sogar zum Lächeln.		
14	Swiss Society of Radiology	Radiology Uncovered: Behind the Images, Beyond the Obvious	Ever wondered what radiologists actually do behind the images? In this interactive workshop, we'll give you a glimpse into the fascinating world of radiology — from what the specialty is all about to how training works. Then it's your turn: together, we'll tackle real-life cases using RapMed and show you how to think like a radiologist, spotting clues and solving medical mysteries along the way.	30	English
15	Dr. med. Slim Khedhri	Baisse de la fertilité féminine : état des lieux et nouveautés	Cet atelier, animé par un médecin spécialiste en procréation médicalement assistée (PMA), passera en revue les causes du déclin de la fertilité féminine et présentera les récents progrès médicaux tels que la cryopréservation des ovocytes. Les participants acquerront une meilleure compréhension des enjeux de la santé reproductive dans le contexte de la longévité et de l'évolution des choix de vie.	15	Français
16	Fragility Fracture Network Switzerland: PD Dr. med. Michael Dietrich	Hands-On Trauma Surgery: Proximal Femoral Nail Osteosynthesis	Dive into the world of trauma surgery! In this hands-on workshop, you'll learn the principles of osteosynthesis using a Gamma Nail to treat a pertrochanteric femur fracture. Practice the procedure step-by-step on a sawbone model and get a real-world glimpse into the skills and decision-making of an orthopedic trauma surgeon. Perfect for med students curious about surgery or orthopedics!	18	English

17	Dr.med. Anne-Chantal Heritier Barras Et Dr. Cyrille Barras	**FR:** Vivre avec un handicap **EN:** Living with a disability	**FR:** Toute personne au cours de sa vie va être confrontée à un moment donné à un handicap, qu'il soit transitoire ou durable, physique, sensoriel, psychique, intellectuel ou encore cognitif. De façon à mieux comprendre les personnes qui vivent dans une situation de handicap au quotidien, venez expérimenter quelques handicaps, nous vous l'assurons tout à fait transitoires, dans nos ateliers de simulation. **EN:** Everyone, at some point in their life, will face a disability—whether temporary or permanent, physical, sensory, psychological, intellectual, or cognitive. To better understand the daily lives of people living with disabilities, come and experience a few disabilities—entirely temporary, we assure you—through our simulation workshops.	15	Bilingue Français & English

Sunday, 19th October, 10:00-11:00, Workshop Slot 3

Nr.	Host	Title	Description	Max capacity	Language
1	Academic league of acute medicine (LAMA)	IMMERSIVE TRAINING – MAJOR EVENT MANAGEMENT: Dive into the heart of crisis medicine on a national scale!	**LONG WORKSHOP: Time 09:00-11:00** Have you ever wondered how the emergency medical chain is deployed during an attack, a major accident or... the Olympic 🚨 IMMERSIVE TRAINING – MAJOR EVENT MANAGEMENT 🚨 Dive into the heart of crisis medicine on a national scale! Have you ever wondered how the emergency medical chain is deployed during an attack, a major accident or... the Olympic Games? This training course is for you. 👉 On the agenda: A comprehensive, fast-paced session divided into three sections: Theory – Learn the fundamentals of major incident management: key concepts, risk management, crisis medicine, response chain, triage, etc. Context – Explore how these concepts come to life in reality. Practical – Put yourself in the shoes of those working in the field with a realistic simulation of a major event. You will take on different roles in the response chain: communication, pre-triage responder, logistics coordinator... a concrete and unforgettable experience! 🎯 Objectives: By the end of the training, you will be able to: ✅ Explain what a major event is and identify the essential roles in the management chain. ✅ Use the key tools for an effective response.	25	English

			✅ Participate in victim triage during a simulation, justifying your choices. 💡 Why attend? Because you will learn exciting and useful things by experiencing the action from the inside! And because understanding crisis medicine also means being better prepared to make a difference when it really counts. 🔗 Join us for this educational adventure combining theory, real-life experience and simulation		
2	Young Surgical Students Association (YSSA)	**FR:** Vaisseaux et vieillissement: les défis de la suture vasculaire **DE:** Gefässe und Alterung: Die Herausforderungen der Gefässnaht	**FR:** Dans la thématique du vieillissement, notre workshop consistera en de la suture vasculaire. Les artères étant particulièrement touchées par l'avancée de l'âge, apprendre les bases de ces techniques peut être une belle opportunité pour les étudiants. **DE:** Im Rahmen des Themas Altern wird unser Workshop sich mit Gefässnaht befassen. Da Arterien besonders stark vom Alterungsprozess betroffen sind, kann das Erlernen der Grundlagen dieser Techniken eine grossartige Gelegenheit für die Studierenden sein.	16	Bilingue Français & Deutsch
3	Young Sonographers	Vascular Ultrasound for Longevity: Imaging Beyond the Surface	**DE: Langlebigkeit ist eng mit der Herz-Kreislauf-Gesundheit verbunden.** Dieser praxisorientierte Workshop bietet eine Einführung in die Anwendung der Sonographie als Instrument zur Früherkennung und Beurteilung von kardiovaskulären Risiken. Die Teilnehmenden lernen, wichtige Gefäßstrukturen (z. B. die Halsschlagadern) zu identifizieren, frühe Anzeichen von Arteriosklerose zu erkennen und deren potenzielle Auswirkungen auf die Langlebigkeit zu verstehen. Der Workshop kombiniert einen kompakten theoretischen Überblick mit Demonstrationen und praktischen Übungen in Kleingruppen,	16	Bilingue Français & Deutsch

			sodass die Studierenden direkte Erfahrungen mit der Technik und ihren klinischen Anwendungen sammeln können. **FR: La longévité est étroitement liée à la santé cardiovasculaire.** Cet atelier pratique propose une introduction à l'utilisation de la sonographie comme outil de dépistage et d'évaluation du risque cardiovasculaire. Les participants apprendront à identifier les principales structures vasculaires (par exemple, les artères carotides), à reconnaître les premiers signes d'athérosclérose et à comprendre leur impact potentiel sur la longévité. L'atelier combine une présentation théorique concise avec des démonstrations et des exercices pratiques en petits groupes, permettant aux étudiants d'acquérir une expérience directe de la technique et de ses applications cliniques.		
4	Dr. phil Sibylle Blaimer	When life abruptly ends - history and clinical management of suicidalness	Der Workshop beginnt mit einem kurzen Überblick über die Geschichte, kulturelle Unterschiede und Formen des Suizids. Anschließend folgt ein praktischer Teil: Ziel ist es, dass die Studierenden in der Lage sind, eine strukturierte Einschätzung der möglichen Suizidalität von Patientinnen und Patienten vorzunehmen und bestehende Hemmungen im Umgang mit diesem Thema abzubauen. Mit suizidalen Tendenzen können Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen in ihrem Berufsalltag konfrontiert werden. Durch Rollenspiele lässt sich das Ansprechen und Erkunden dieser Problematik gezielt üben.	20	Deutsch
5	Prof. Frank Girard	Aging under the microscope	Le vieillissement est associé à de nombreux changements structuraux, morphologiques et fonctionnels dans de nombreux organes. Dès lors, ce déclin progressif augmente la susceptibilité aux maladies. Le programme de cet atelier sera de documenter au microscope, sur des coupes d'organes choisis (utérus, foie, testicule), certains de ces changements morphologiques. Cet atelier se veut également	20	Français

			interactif, et les étudiant.e.s les plus avancé.e.s dans leur cursus seront encouragé.e.s à faire part de leur expérience (théorique ou pratique) dans ce domaine.		
6	EXIT M. Jean-Jacques Bise	Assistance (médicalisée) au suicide. Le système suisse ? Le droit, la déontologie médicale et la pratique d'EXIT A.D.M.D. Suisse romande	Quels sont les droits fondamentaux face à des décisions de vie, quelle est la législation sur le suicide assisté et l'euthanasie, quelles sont les directives de l'ASSM (Académie Suisse des Sciences Médicales) face à la fin de vie et à la mort et quelle la position de la FMH ? Comprendre l'organisation et fonctionnement d'EXIT A.D.M.D. Suisse romande et les statistiques des assistances en 2024.	30	Français
7	Dr. med. Grégoire Schrago	Aging & Sport in 2025	Based on up-to-date scientific knowledge, we will work together to implement the most recent technologies to learn how to manage the health of our patients, respectively our own, and to create personalized life models that can be beneficial to all.	30	English
8	Arianne Bavarel (National Officer on Sexual and Reproductive Health and Rights including HIV and AIDS)	Geriatric pregnancies: Is it really that significant?	As people have children later and later, more pregnancies fall into the "geriatric" category. In this workshop, we will discuss the consequences of a later age for a pregnancy, with a look at the threshold to see what changes when you turn 35.	15	English
9	Swiss Society of Radiology	Radiology Uncovered: Behind the Images, Beyond the Obvious	Ever wondered what radiologists actually do behind the images? In this interactive workshop, we'll give you a glimpse into the fascinating world of radiology — from what the specialty is all about to how training works. Then it's your turn: together, we'll tackle real-life cases using RapMed and show you how to think like a radiologist, spotting clues and solving medical mysteries along the way.	30	English

Information about the project's fair	CLASH has organized an awesome activity for you at the project fair, so please bring an old t-shirt or bag or whatever that you want to paint on! See you there :)